

Hausaufgabentipps für Eltern

Folgende Anregungen sind als Möglichkeit gedacht, Ihnen und Ihrem Kind zu helfen, die Hausaufgaben effizient zu erledigen.

Bei der „Planung“ ist das Ziel, dass Ihr Kind diese mit der Zeit selber übernehmen kann.

Entspannung zwischen Schule und Hausaufgaben

Achten Sie darauf, dass Ihr Kind zwischen der Schule und den Hausaufgaben Zeit hat, um sich zu entspannen und auszuruhen. Gehen Sie dabei von den Bedürfnissen des Kindes aus: Was braucht es als Ausgleich zur Schule?

Zeitpunkt

Überlegen Sie, welche Tageszeit sich für Ihr Kind am Besten eignet, die Hausaufgaben zu erledigen. Wann ist es am Aufnahmefähigsten, wann kann es sich am Besten konzentrieren?

Planung

Besprechen und planen Sie den Ablauf der Hausaufgaben mit dem Kind zusammen.

Verschaffen Sie sich zuerst einen **Überblick** und achten Sie dabei bei den einzelnen Aufgaben auf:

- Dringlichkeit
- Schwierigkeitsgrad
- Zeitaufwand
- Aufwand bezüglich Konzentration
- Verfügbare Zeit

Achten Sie bei der Festlegung der **Reihenfolge** auf:

- Das Kind soll mit einer einfachen Aufgabe beginnen.
- Abwechslung zwischen einfachen und schwierigen, mündlichen und schriftlichen Aufgaben.
- Bei welchen Aufgaben braucht das Kind evt. Ihre Hilfe?

Pausen

Regelmässige Pausen sind wichtig und notwendig. Folgende Angaben sind nur ungefähre Richtlinien. Beobachten Sie, wann die Konzentration Ihres Kindes nachlässt.

nach 30 Minuten	5-10 Minuten Pause
nach 60 Minuten	10-15 Minuten Pause
nach 90 Minuten	20-30 Minuten Pause

Lernort

Es ist von Vorteil, wenn Ihr Kind einen festen und gut eingerichteten Arbeitsplatz hat, an welchem es die Hausaufgaben grundsätzlich erledigt.

Auch hier kann jedoch Abwechslung in Bezug auf den Ort sowie die Körperstellung zum schnelleren Vorwärtkommen beitragen.

Schwierige Aufgaben

Das Kind soll wach und erholt sein. Die Aufgabe kann evt. in zwei Abschnitte unterteilt und dazwischen etwas Leichteres erledigt oder eine Pause gemacht werden.

Wochenplanung

Für die mittelfristige Planung, wie das Vorbereiten von Prüfungen, Referaten, etc., lohnt sich das Erstellen eines Hausaufgaben-, bzw. Wochenplans.

Buchtipps

Hausaufgaben ohne Stress

Dawna Markova und Anne R. Powell

ISBN 3-332-01094-8

SFr. 21.90 / 159 Seiten

Ravensburger Ratgeber Familie

Diese Ratgeber leitet Eltern an, wie die Fähigkeiten und Interessen des Kindes bei den Hausaufgaben genutzt werden können, um es optimal zu fördern. Es enthält Themen wie: Motivation – Organisation – Planung – Konzentration – Lernblockaden – Zusammenarbeit mit der Schule – und andere

Hausaufgabenkurs für Eltern

Unter www.lerntherapie-zh.ch finden Sie unter **Kurse für Eltern** den detaillierten Beschrieb für einen dreiteiligen Kurs.